

YIN yoga in Enschede

Met Eveline Vletter van EM-Body



De lessen worden gegeven bij 'Ruimte voor Balans'
Voortsweg 204A, Enschede

Jouw anker in de week om even in te checken bij jezelf. De balans opmaken met 75min YIN. Your Inner Nature - een meditatieve vorm van yoga waarbij we de houdingen voor langere tijd innemen. **Ben jij er dit seizoen (weer) bij?**

Voel je welkom om op de volgende tijdstippen een les te volgen:

- *Maandagavond: 20:15-21:30
- *Woensdagochtend: 09:15-10:30
- *Donderdagavond: 18:45-20:00 en 20:15-21:30

Meer info: www.em-body.nl - E-mail: eveline@em-body.nl - Tel/Whatsapp: 06-36332793

Aanmelden kan via een berichtje via het contactformulier of een e-mail met je gegevens naar eveline@em-body.nl

Aanmelden voor een seizoensplek kan nog en betekent dat er wekelijks een matje voor je klaar ligt! **Hoe werkt het? Kies een lesmoment.** Stuur Eveline een e-mail met je aanmelding en gegevens. Je krijgt eenmalig een factuur van €195,00 voor 15 lessen (t/m 31 aug. betaal je voor 13 ipv 15 lessen!) Je ontvangt een bevestiging van jouw aanmelding.

Door de actie heb je een buffer van 2 lessen, iedereen kan wel eens niet... Maar je mag ook kijken of het mogelijk is te ruilen van les als je een keer niet kan.

Met uitzondering van de herfstvakantie zijn er elke week lessen. **Je kunt je nog aanmelden!**

*Let op, de les op donderdag 18.45uur is bijna vol (nog 1 plek)

YIN BIJ EM-BODY
your inner nature

1 sept - 19 dec

Lesaanbod 2025

Maandag	-	20.15-21.30
Woensdag	-	09.15-10.30
Donderdag	-	18.45-20.00
		20.15-21.30

Seizoensplek € 195,00 (incl. 9% btw)
Losse les reserveren via em-body.nl

Voor meer informatie:
@ eveline@em-body.nl
www.em-body.nl

~15 lessen bij Ruimte voor Balans
~Voortsweg 204a in Enschede