

# Familieopstellingen

dinsdag 27 februari met Arjan van Weert  
van 19:00 - 22:00 uur

Voor meer informatie en opgave:  
bel 0528-234528 of mail [info@vangoghuis.nl](mailto:info@vangoghuis.nl)

**Locatie:** Ruimte voor Balans | Potsweg 15-b | Enschede | [www.ruimtevoorbalans.nl](http://www.ruimtevoorbalans.nl)

Een onbewuste verstrengeling met de familie kan de oorzaak zijn van veel problemen in de relatie, op het werk en van lichamelijke klachten. In een familieopstelling wordt zo'n verstrengeling zichtbaar. Dat geeft een diepgaand zelfinzicht en in de dynamiek binnen het familiesysteem. Dit inzicht kan iemand diep raken. Daardoor verandert er wezenlijk iets, wat vaak het begin is van grote veranderingen op allerlei terreinen van het leven.

Een familieopstelling maakt de verborgen belemmeringen, de patronen en hun onderliggende betekenis zichtbaar. De theorie gaat uit van een natuurlijke orde: iedereen heeft een eigen plek binnen zijn systeem van herkomst. Een familieopstelling herstelt de natuurlijke orde.

## Wat er gebeurt tijdens een opstelling

Bij een familieopstelling is een vraagsteller en een groep zogenoemde stand-ins aanwezig. Nadat de vraagsteller zijn of haar situatie of probleem heeft beschreven, vraagt de begeleider naar relevante zaken en gebeurtenissen in de familie. Daarop kiest de vraagsteller stand-ins voor belangrijke levende en dode familieleden en geeft ze intuïtief een plaats in de ruimte, dicht bij elkaar of ver van elkaar af, elkaar aankijkend of in de verte starend.

Zo gauw de stand-ins staan opgesteld, hebben ze dezelfde gevoelens als degene die ze vertegenwoordigen. Als gevolg van wat de stand-ins waarnemen en aangeven, verandert de begeleider hun plaats ten opzichte van elkaar, net zo lang tot ieder lid van het systeem aangeeft dat het zó goed is. Dan blijkt een nieuwe orde in het familiesysteem te zijn ontstaan en komt er een diepe rust, want ieder staat op de juiste plek.

**Waarom hebben alle dingen een naam?  
vroeg het meisje aan de meester.**

**Het was even stil - en hij antwoordde:**

**Wat een mooie vraag.**

**Je naam heb je van je ouders gekregen.**

**Omdat je een naam hebt, kan ik je roepen.**

**En als ik je roep, kun je bij me komen.**

**En als je komt, kan ik je vasthouden.**

**En als ik je vastpak, kan ik je loslaten.**



Ook organisatievraagstukken kunnen worden ingebracht.

**Kosten familieopstelling:** vraagsteller of cliënt €35 en stand-in of representant €5  
Kosten organisatieopstelling op aanvraag.

Arjan van Weert  
Pesserstraat 24  
7901 LC Hoogeveen  
0528-234528

[www.vangoghuis.nl](http://www.vangoghuis.nl)

[www.counselinghoogeveen.nl](http://www.counselinghoogeveen.nl)

[info@vangoghuis.nl](mailto:info@vangoghuis.nl)