

# Workshop Familieopstelling (4 avonden)

begeleid door **Alma Bosma**

*-familie- en organisatieopsteller, psychosociaal en hypnotherapeut-*

*Bots je telkens weer op tegen hetzelfde thema of probleem, waar je maar geen helderheid in krijgt en ervaar je dit als een belemmering om het beste uit jezelf en jouw leven te halen? Opstellingen kunnen je helpen om op verbluffende wijze hier verbetering in te brengen en in contact te komen met je "familieziel"*

**4 vrijdagavonden (19:00 tot 21:30 uur)**  
**16, 23, 30 september & 7 oktober 2022**



**Tijdens een opstelling** worden, soms op speelse wijze, patronen zichtbaar gemaakt die vaak al vele jaren zijn doorgegeven van generatie op generatie. Dit kan op ontroerende en wonderlijke wijze inzicht geven in onbewuste verstrikkingen die ten grondslag liggen aan het thema of probleem dat steeds maar weer terugkeert in je leven.

**Soms staan deze onbewuste** aspecten ons namelijk in de weg om een gelukkig leven te kunnen leiden. Het werken met opstellingen is erop gericht om je hiervan bewust te worden en te leren accepteren en los te laten. Opstellingen geeft je de mogelijkheid om na te gaan of wat je doet nou bij jou hoort of bij de ander. Ik vind het een voorrecht om mensen hierin te mogen begeleiden en hoop dat jij er net zo door geraakt wordt als dat ik dat ben.

**De workshop is bedoeld** voor mensen die nader kennis willen maken met de methodiek van het opstellen. In vier avonden werken we met behulp van creativiteit en aan de hand van opdrachten, langzamerhand naar een eigen opstelling toe.

**Locatie:** Ruimte voor Balans, Potsweg 15 b, Enschede, [www.ruimtevoorbalans.nl](http://www.ruimtevoorbalans.nl)

**Tijden:** 19:00 tot 21:30 uur (groeps grootte maximaal 10 personen)

**Deelname kost 85 Euro** incl. koffie/thee met wat lekkers.

*Bij het opstellen doen we onze schoenen uit.*

**WEES WELKOM!**

**Opgave en meer info:** mail [ambosma@hotmail.com](mailto:ambosma@hotmail.com) of bel 0619023637

**Praktijk MARAN - Alma Bosma Therapie - "grip op je eigen leven"**

Website: <http://www.almabosmath therapie.nl>