



3-daagse Training 'Leiding geven aan Jezelf'

georganiseerd door Pure! Energy 2 Essence - Ellen Hemmer

Start dinsdag 17 maart 2020 van 09:00 - 17:00 uur
volgende data 31 maart en 21 april

Locatie Ruimte voor Balans, Potsweg 15, Enschede

Wil je meer regie ervaren in je werk of persoonlijk leven? Je meer ontspannen voelen of juist meer focus op dat wat jij graag wilt?

Na het volgen van deze training ervaar je meer grip op je werk en leven. De training wordt gegeven in kleine groepen (maximaal 8 personen), waardoor er veel persoonlijke aandacht is.

Je bent zelf verantwoordelijk voor je eigen gevoelens, gedachten, emoties en gedrag. Maar tussen dit inzicht en ook daadwerkelijk sturing geven aan jezelf is vaak nog een hele afstand te overbruggen. Ik laat je zien wat maakt dat het soms lastig is te sturen. Wat maakt dat belemmerende patronen hardnekkig kunnen zijn. Welke impact heeft dat op jezelf en je omgeving? Veel mensen doen hard hun best om te veranderen, om uiteindelijk -in het beste geval- te accepteren hoe ze zijn. Er zijn andere wegen! Ik neem je graag mee in de training 'Leiding geven aan Jezelf'. Hier krijg je in drie dagen inzicht in jouw eigen basispatronen en wat je hier mee kunt om voor jezelf een andere beweging te maken. Kom je ook? De training wordt gegeven in Enschede.

Wat geven deelnemers terug na het volgen van de training:

* 'Ik ervaar meer regie op mijn eigen gedachten, handelen en energieniveau. Het lukt me beter afstand te nemen van situaties en minder impulsief te reageren, zonder aan de opkomende gevoelens voorbij te gaan.'

* 'Ik heb geleerd mijn eigen autonomie te ontwikkelen en inzicht gekregen in mijn overlevingsmechanismen.'

NB: *Mijn ervaring is dat werkgevers geregeld bereid zijn deze training te financieren.*

Energy 2 Essence!



Ellen Hemmer

Website: <https://www.pure-e2e.nl>

E-mail: info@pure-e2e.nl

Telefoon: 06 - 11405280

Kosten: €490,- excl. btw (€593,- incl. btw) p.p. inclusief koffie/thee en lunch.
Voor de kosten van een incompany training kunt u contact opnemen.

Aanmelden/info: www.pure-e2e.nl/persoonlijke-en-professionele-ontwikkeling/training-leiding-geven-aan-jezelf/