



## Workshop Chi Empowerment

*Versterk je innerlijke kracht*

met Martin Wessels

Zondag 14 april 2019

Ruimte voor Balans, Enschede

### Chi Empowerment

In deze workshop krijg je een effectief en breed scala aan mogelijkheden om je eigen persoonlijke kracht te verbeteren. We werken aan versterking van je innerlijke energie (Qi, Chi) zodat je heel makkelijk een energetische jas om je heen kunt creëren om je beter te beschermen tegen energie vretende situaties, *zonder* je 'af te sluiten' en verbinding te verliezen, je behoudt je innerlijke rust!

### Eenvoudig gereedschap

We gaan we het effect *direct* ervaren. Daarna zal je niet meer zo snel 'leeg lopen' als er een beroep wordt gedaan op je stressbestendigheid. De oefeningen hebben bij regelmatige beoefening een *duurzame* werking. Het gaat *niet* zozeer om het aanleren van 'trucs' maar om het leren hanteren van eenvoudig 'gereedschap': overall toepasbare, oefeningen en technieken.

Hierdoor kunnen we makkelijker en sneller weer herstellen en weer vaste grond onze voeten voelen als een stressvolle situatie toch teveel grip op ons heeft gekregen.

Een leerzame maar vooral ook leuke, luchtige, no nonsense workshop!

**Wanneer:** Zondag 14 april 2019 van 10:30 tot 16:00 uur.

**Waar:** Ruimte voor Balans, Potsweg 15b, Enschede, [www.ruimtevoorbalans.nl](http://www.ruimtevoorbalans.nl)

**Kosten:** € 75.- inclusief koffie/thee/hapje/sapje (*neem wel zelf je lunch mee*) en cursusmateriaal (*wordt per email nagezonden*).

**Aanmelding/meer info:** Martin Wessels, [info@chichoice.nl](mailto:info@chichoice.nl) 06-54281267

**Je bent ingeschreven:** na overmaking van het verschuldigde bedrag op bankrekeningnummer NL02ABNA0424820269 t.n.v. Chi Choice, Enschede.

*Deze workshop staat op zichzelf en is geen exacte kopie van eerdere workshops met dit thema*  
[www.chichoice.nl](http://www.chichoice.nl)

