

Workshop Zelfmassage

pak je gezondheid in eigen handen!

vrijdag 11 mei 2018



**YinYang
Praktijk**

It's all about balance...

Het klinkt misschien wat apart: 'jezelf masseren'. Maar eigenlijk doe je het wel vaker, zonder dat je het door hebt. Nu kun je leren hoe je dit systematisch en correct moet doen. In deze praktische workshop gebruiken we eenvoudige technieken van Shiatsu en Thaise massage om het eigen lichaam beter in balans te brengen.

Op het einde van deze workshop ben je in staat om jezelf, van top tot teen, een goede massage te geven. Je bent in staat je eigen gezondheid en welzijn te verbeteren en het op een hoog niveau te houden.

Wanneer en waar?

Vrijdag 11 mei 2018, van 19:00 tot 21:30 uur

Ruimte voor Balans - Potsweg 15 b, Enschede - www.ruimtevooralans.nl

Voor wie?

Iedereen kan meedoen, ervaring met massage is niet nodig

Wat heb je nodig voor de workshop?

- Enthousiasme en glimlach
- Eventueel een schrijfblok en pen
- Draag makkelijk zittende kleding

Kosten?

25 euro p.p. inclusief koffie/thee en lesmateriaal

YinYang Praktijk

Nash Cupic

Website: www.yinyang-praktijk.nl

Telefoon: 0627903882

E-mail: info@yinyang-praktijk.nl



YinYang Praktijk presenteert:

workshop zelfmassage

Vrijdag 11 mei 2018

19:00 - 21:30

Ruimte voor Balans
Potsweg 15b, Enschede

Pak je gezondheid in eigen handen!