



# De Vlinderhof

## Praktijk voor Innerlijke Balans en Ontwikkeling

*“voor een heldere kijk op je leven”*

Eenzaamheid - Onzekerheid - Angst  
Relatieproblemen - Malende gedachten  
Chronische vermoeidheid - Stress

**Allemaal factoren die belemmerend werken op je energie, zelfvertrouwen en vitaliteit.**

Je kunt natuurlijk afleiding zoeken en je kop in het zand steken maar daarmee los je de onderliggende oorzaak niet op. Hoe hard je er ook voor wegloopt het blijft je achtervolgen en haalt je telkens weer in.

Als jij eraan toe bent om in de spiegel te kijken en het heft in eigen handen te nemen dan kan ik je helpen.

### **Hoe?**

Door je op een zachte manier in de spiegel te laten kijken. De buitenwereld is een afspiegeling van je binnenwereld. Zo binnen, zo buiten.

En door je in contact te brengen met je gevoel. Je krijgt daardoor een dieper contact met je innerlijk weten zodat je inzicht krijgt in jezelf en je eigen gedrag. Je krijgt zelf de antwoorden op je eigen vragen.

Daarnaast kan ik je op een eenvoudige manier helpen om nog onverwerkte gevoelens en emoties alsnog te verwerken. Dat voelt heel verlichtend en verruimend en geeft rust.

**Ware heling komt altijd van binnenuit.**

Dagen/tijden: **op afspraak**

**Dianne Spolder**

[info@devlinderhoftwente.nl](mailto:info@devlinderhoftwente.nl)

06-10496450

[www.devlinderhoftwente.nl](http://www.devlinderhoftwente.nl)

De Vlinderhof is gevestigd in **Ruimte voor Balans**

Potsweg 15 b - 7523 CA **ENSCHEDÉ**

[www.ruimtevoorbals.nl](http://www.ruimtevoorbals.nl)

