

# Massagepraktijk Linda Bennink

**Elke dinsdag:** 13:00 uur tot 17:00 uur *(op afspraak)*

**Locatie:** Ruimte voor Balans / Potsweg 15b

**Bel of mail:** 06-22309826 / [lindabennink@hotmail.com](mailto:lindabennink@hotmail.com)

Massage is een goede manier om lichamelijk en mentaal volledig te ontspannen. Het geeft ontspanning van de spieren, bevordering van de doorbloeding en een verbetering van de stofwisseling. Klachten zoals stijve spieren, stress en slapeloosheid kunnen worden verminderd of voorkomen.

Ik werk klacht gerelateerd. Dit betekent dat na een kort intakegesprek ik een massage op maat bied waarbij verschillende massagetechnieken worden ingezet. Daarnaast heb ik een specialisme opgebouwd in oncologie en chronische klachten.



Wat ik erg belangrijk vind is dat mijn cliënten zich op hun gemak voelen bij mij in de praktijk, dat ze zich gehoord voelen en niet als nummertje worden gezien.

## Wees Welkom!

*Massagepraktijk Linda Bennink*

Locaties: Padangstraat 95 Enschede en Potsweg 15b *(Ruimte voor Balans)* Enschede

Website: [www.lindabennink.nl](http://www.lindabennink.nl)